



# AU FIL DES PAGES

HIVER 2025

# SOMMAIRE

- 03** Le mot du Maire
- 04** Diaporama
- 06** Vie communale
- 11** Vie associative & culturelle
- 16** La Métro
- 17** Informations diverses
- 19** Informations pratiques
- 20** Agenda

## ÉTAT CIVIL

### NAISSANCES :



Lou GALLEGO, née le 21 juin 2024  
Fille de Manon & Fanny Gallego

Charline RIVAL née le 25 juillet 2024  
Fille de Chloé MARTIAL et Florent RIVAL

Aliénor MICHON née le 1er décembre 2024  
Fille de Ségolène TROCHON et Tanguy MICHON

## ZOOM SUR...

SECURISATION DU  
CARREFOUR ST SAUVEUR



LES SWINGGIRLS  
EN CONCERT



PRIME AIR BOIS  
DE LA METRO





## Mésageoises, Mésageois,

Au nom du Conseil Municipal, je vous présente les meilleurs vœux de santé et de bonheur pour 2025. Nous vous souhaitons aussi une année apaisée, de prendre le temps de vivre malgré les facteurs qui nous entourent ; les maladies que nous subissons tous, l'actualité avec les guerres dans le monde, l'instabilité politique de notre pays, notre pouvoir d'achat... Soyons solidaires, heureux de notre quotidien, profitons de nos familles, de nos proches, de nos amis.

L'année 2024 se termine par la vente de la maison communale dite « Maison Richard ». Cette propriété avait été léguée à la Commune, par M. Marcel RICHARD, à la suite de son décès en 2008. C'est d'ailleurs à ce titre que la salle polyvalente de l'école porte le nom de « Salle Marcel Richard ». Après plusieurs mésaventures concernant son enclavement par la DDE de l'époque lors de la réalisation du carrefour RN85 / Route de la Commanderie, une plateforme de retournement a été réalisée et construite en co-maîtrise d'ouvrage avec la DIRMED, selon ordonnance rendue le 9 avril 2014 par le Tribunal administratif de Grenoble. Ce sujet est clos... la Commune rend hommage à M. Richard pour ce don.

Le dernier recensement de la population INSEE indique que nous sommes 1137 habitants à Notre Dame de Mésage, nous décroissons légèrement (1154 auparavant). Merci à tous les habitants ayant fait l'effort de remplir les informations demandées lors du recensement.

Le lit d'arrêt d'urgence réalisé par la DIRMED sur le bas de la RN85 est terminé et opérationnel. Ce lit d'arrêt correspond à une voie de détresse, matérialisée par un damier rouge et blanc, aboutissant à une fosse à cailloux de 140 mètres de long et de 5 mètres de large. L'objectif est d'offrir une solution de dernier recours à un usager ayant perdu ses freins dans la partie terminale de la descente, afin de le stopper. La réalisation de ce chantier représente un investissement de 3,98 M€ pour l'État.

La falaise de la Maconnière a été dévégétalisée par l'entreprise ONF VEGETIS, aux frais de la Commune. Je remercie les habitants situés sous le chantier pour leur compréhension vis-à-vis de la gêne occasionnée. L'étape suivante, avant le printemps, sera de faire réaliser un diagnostic des éléments de protection ancrés sur la falaise, au-dessus des habitations.

Pour rappel, au 1er janvier 2025, les véhicules personnels de Crit'Air 3 ne sont plus autorisés à circuler sur les 13 communes de la Métropole de Grenoble qui ont instauré les Zones à Faibles Emissions ! Les élus de ND de Mésage ont décidé de ne pas mettre en place ce dispositif sur la commune tant que la loi ne nous y oblige pas. Je vous invite à vous renseigner sur le site de la Métro « Circuler dans la zone à Faibles Emissions (ZFE) ».

Les digues de la Romanche du côté des habitations du Moulin sont en cours de confortement par le SYMBHI, suite aux alertes et aux observations remontées par les habitants. Je tiens à les remercier pour leur implication et également Daniel Difruscia, adjoint aux travaux, pour avoir pris en main totalement le sujet et mené à bien les travaux.

Dans le cadre de la programmation de suppression et de déplacement de l'arrêt de car de la Touche par le SMMAG, la Commune demande la création d'un cheminement piéton pour se rendre au « nouvel arrêt » près des Tennis. Un essai temporaire de rétrécissement de la voirie a été mis en place par la pose de blocs béton entre le centre équestre et la sortie des Templiers, cela a été catastrophique !

Je vous souhaite une bonne fin d'hiver, prenons garde aux rafales de vent qui deviennent de plus en plus fréquentes. J'attire votre attention sur les objets, matériaux qui peuvent s'envoler ainsi que les arbres susceptibles de tomber. La Commune fait le maximum pour élaguer les plus dangereux, merci d'en faire de même avec les vôtres.

Pour finir, je vous donne rendez-vous le 22 janvier à 18h30 au Moulin, pour la cérémonie des vœux du Maire.

Huit véhicules ont percuté les blocs ! Le SMMAG a donc retiré les blocs. Une nouvelle solution nous a été présentée : le talus sera légèrement roboté, le cheminement piéton sera réalisé en « baltazar » ou en concassé « type terrain stabilisé », les bordures seront franchissables avec pose de dispositifs réfléchissants (catadioptré). À voir...

Au sujet de la liaison piétonne que nous avons essayé de créer entre le Plan du Noyer et la Montée des Collines : la pente est très importante ! Nous essayons de trouver des solutions mais ce n'est pas évident ou parfois très onéreux. Ce sujet prend plus de temps que prévu !

Concernant l'école : la mission « d'audit d'amélioration énergétique décret tertiaire » nous a été rendue en octobre 2024.

Cette étude conclut à une possible économie d'énergie sur l'enveloppe et les systèmes, de l'ordre de 37% en énergie finale, notamment du fait de la performance désuète des baies vitrées. L'amélioration de la performance d'isolation de l'enveloppe et la mise au point de la régulation du chauffage constituent avant tout les prérequis pour toute opération de rénovation énergétique. Le bouquet de travaux proposé présente un reste à charge estimé à environ 404k€ TTC, avec une hypothèse basse d'un taux de subvention à 30%. Ce qui permettrait une amélioration notable du confort d'hiver et d'été. Lors du Conseil Municipal de décembre dernier, les élus-es ont décidé de ne pas remplacer la chaudière de l'école dans l'immédiat, mais de constituer sur 2025 un projet d'ensemble, accompagné de la SEM Inovaction, afin de définir les travaux précis à effectuer, de prioriser les tâches et les dépenses, de clarifier les possibles subventions à demander. Ce dossier complet sera transmis à la nouvelle équipe municipale de 2026 qui fera le choix d'engager ou pas le financement de la rénovation énergétique de l'école.

Le poulailler demandé par les élèves de l'école est en place, les poules sont là, les œufs aussi. Merci à Cyrille, notre agent communal, pour la construction et l'aménagement de ce projet ! Bravo.

Concernant l'église Sainte Marie : début 2025, le Conseil Municipal a décidé de lancer un Marché public, passé selon une procédure adaptée restreinte, sans remise de prestations. L'objet de ce marché concerne le projet de conservation de l'église paroissiale Sainte-Marie (classée au titre des MH) située à Notre-Dame-de-Mésage. Le marché est à tranches : l'une ferme pour le diagnostic et l'autre optionnelle pour la mission de base. L'idée étant de réaliser un diagnostic complet du site (église Ste Marie et vieux cimetière), afin de connaître les nécessités et l'ordre de priorité des travaux à effectuer, et de pouvoir prendre ensuite les décisions financières en conséquence.

Enfin, je voudrais avoir une pensée pour notre centenaire qui est décédée en fin d'année. Tout le Conseil Municipal fait part de ses condoléances à la famille et à ses proches.

## LE TENNIS EN PHASES FINALES!



### Les Équipes +35 ans du Club de tennis en Phases Finales !

En octobre et novembre se sont déroulés, sur cinq semaines, les championnats interdépartementaux Auvergne Rhône-Alpes.

Nous sommes fiers d'annoncer la performance de nos deux équipes masculine et féminine.

A l'issue de rencontres disputées, nos deux équipes ont réussi à se qualifier pour les phases finales de leur championnat !

L'équipe homme interdépartementale 1 termine première de sa poule à l'issue des cinq rencontres puis s'incline en quart de finale contre Saint-Jean de Moirans, finaliste du Championnat. Leur parcours leur offre une place en Régionale ligue 2 pour la saison prochaine !

L'équipe femmes Interdépartementale 2 termine deuxième ex-æquo lui permettant d'accéder aux phases finales également, puis s'incline enfin en quart de finale contre le Touvet. Elles joueront la saison prochaine en Interdépartementale 1 !

***BRAVO AUX JOEUSES ET JOEURS POUR LEUR PARCOURS  
ET MERCI AUX SUPPORTERS QUI ONT SU AMENER DE LA  
CONVIVIALITÉ LES JOURS DES RENCONTRES !***



Toute l'équipe du TC Mésageois vous souhaite une excellente année 2025 !

Que cette année soit remplie de joie, de santé et de succès, sur et en dehors des courts.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt !

## CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE

La cérémonie du 11 novembre s'est déroulée sur le parvis de la Mairie, en présence des Sapeurs-Pompiers et des Jeunes Sapeurs-Pompiers de Vizille, dont certains sont mésageois.

Le public a écouté la lecture faite par le Maire de la Commune, du discours de Sébastien Lecornu, Ministre des Armées et des Anciens Combattants. La cérémonie s'est clôturée par le verre de l'amitié.





# SUCCÈS DE LA 7ÈME ÉDITION DU FESTI MESA'JOIE

*Succès de la 7ème édition du Festi Mésa'Joie  
riche en surprise, en découverte et en convivialité !*



Le Festival a débuté chez Nadine et Jean Jacques Massard-Dubuy, habitants de Notre Dame de Mésage, avec de la musique traditionnelle des Balkans, d'Italie ou d'Amérique du Sud interprétée par Marie Ginestière et Fabien Dubuy. Un duo plein de complicité qui nous a transportés avec la mélodie de contrées plus ou moins lointaines. A la suite du concert, 3 groupes nous ont offert un extrait de leur répertoire en proposant de la musique Ibéro-américaine, des chants des Balkans et Caucase ou des reprises de la chanson française.



C'est ensuite dans la demeure de Marie-Ange et Jean Menoud, habitants de Saint Pierre de Mésage, que nous avons assisté à un conte rempli de poésie, interprété avec beaucoup d'humour par Flore et Fanny de la Compagnie Infusion.

Le Festival s'est terminé à la Chapelle Saint Firmin de Notre Dame de Mésage avec les remerciements d'usage de Philippe Morant (membre du Festi Mésa'Joie) et du maire Jérôme Buisson. Le public a pu ensuite profiter de l'expertise de Pauline Rouger, apicultrice, pour comprendre tout le travail fascinant des abeilles. Malheureusement, la pièce de théâtre qui devait suivre a été annulée pour raisons familiales.



Cette année encore, le Festival a ajouté une orientation sociale en proposant aux publics de venir avec des produits d'hygiène et denrées non périssables.

**Les participants ont été très généreux.  
En effet, la totalité des dons a été estimée à 800  
euros (250 produits d'hygiène et 110 alimentaires)**

Tous les biens récoltés ont été redistribués aux bénéficiaires du Secours Populaire de Vizille; c'était l'engagement de Damien GASPARD Secrétaire Général Comité Drac-Romanche. Toute l'équipe du Festi Mésajoie s'associe au Secours populaire pour remercier la générosité des donateurs.

Le week-end s'est terminé, comme tous les soirs, par un moment d'échange et de convivialité autour du verre de l'amitié et quelques victuailles, offerts par l'association Festi Mésajoie.

Toute l'équipe remercie chaleureusement les intervenants, le public, majoritairement mésageois, venu nombreux, les élus, le Secours Populaire.

#### Le collectif

Céline Batteux, Patricia Cuoq, Mireille Gasparutto, Nadine Massard, Philippe Morant, Béatrice Rouger



# SÉCURISATION DU CARREFOUR RN85/ST SAUVEUR

Les habitants de Notre Dame de Mésage et les élus ont ENCORE manifesté leur mécontentement concernant la sécurisation du carrefour RN85–St Sauveur, 3 samedis d'affilée, en novembre dernier.



## EN RESUME :

- ▶ La DDT confirme que le radar ne peut pas être rétabli car le site n'est plus conforme, mais n'offre pas de solution dans l'immédiat pour réduire la vitesse des véhicules.
- ▶ La DIR CE se désengage du projet compte tenu d'aménagements urbains à réaliser et demande à la Métro de prendre le relais.
- ▶ Le SMMAG menace de supprimer l'arrêt de bus car peu utilisé et reste sourd au fait que s'il est peu fréquenté c'est parce qu'il est trop dangereux.
- ▶ La Métro nous demande d'attendre les élections municipales de 2026 pour connaître les priorités de travaux pour les 6 années qui suivront.



Bref, nous ne savons toujours pas quand ce carrefour sera sécurisé et s'il va l'être un jour. En revanche les usagers, piétons ou motorisés, continuent à prendre des risques au quotidien. La municipalité et le collectif ont réitéré auprès de Mme la Préfète l'urgence de réaliser l'aménagement.

## ***C'EST HONTEUX DE VOIR AVEC QUELLE INDIFFÉRENCE NOUS SOMMES TRAITÉS.***

***DEVONS-NOUS COMPRENDRE QUE LA VIE DE NOS ENFANTS, QUE NOTRE PROPRE VIE VALENT MOINS QUE LE COÛT DES TRAVAUX ?***



### IMPORTANT

Nous ne pouvons plus rester sages ; c'est pourquoi, venez à la réunion du 20 janvier à 18h00, salle du Moulin, pour réfléchir à une action forte. Soyons TOUS acteurs et mobilisés pour la sécurité de notre commune ! Nous le devons pour nous, nos enfants, nos proches, nos visiteurs !

De plus, pour contrer l'argument du SMMAG, nous avons besoin de connaître la réelle fréquentation des transports, si l'arrêt de bus était aménagé et sécurisé.

Pour cela, merci de remplir le formulaire ci-dessous et de le déposer, avant le 30 janvier :

- ▶ soit dans la boîte aux lettres de Mireille Gasparutto 25 route du Champ du Roule,
- ▶ soit dans celle de la Mairie,
- ▶ soit par mail à [mi.gasparutto@orange.fr](mailto:mi.gasparutto@orange.fr)



Si l'arrêt de bus situé au niveau du carrefour RN85/ montée St Sauveur, dans le sens de la descente, était aménagé et sécurisé, un ou plusieurs membres de mon foyer l'utiliseraient.



Adresse :  
Fréquence d'utilisation (quotidienne/hebdomadaire/mensuelle) ? :  
Combien de personnes concernées dans le foyer ? :  
· Scolaire :  
· Autre :



# TRAVAUX



Création d'une zone de stockage  
aux Services techniques



Création de jeux d'enfants dans  
la cour de l'école maternelle



Montage des meubles  
de la future bibliothèque



Ramassage quotidien devant  
les bornes de tri, de déchets  
de plus en plus importants





Création d'un point d'eau pour le nettoyage du poulailler



dallage du poulailler pour éviter les nuisibles



Installation de nouveaux miroirs



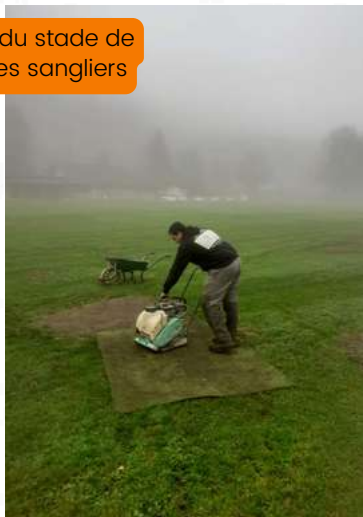
Travaux sur la digue de la Romanche



Installation de nouveaux miroirs



Remise en état du stade de foot à cause des sangliers



Coupes d'arbres suite aux intempéries



Durant l'année 2025, il est prévu un abattage de frênes malades (champignons) dans le sous-bois des Templiers. Quelques arbres seront ensuite replantés en remplacement.





# INSCRIPTIONS LISTES ELECTORALES

Nous vous rappelons que vous pouvez vous inscrire sur les listes électorales de la commune si :

vous y êtes domicilié

vous êtes soumis aux impôts locaux depuis au moins 2 ans,

vous y résidez de manière effective et continue depuis au moins 6 mois,

vous êtes hébergés chez un parent (en joignant une attestation d'hébergement)

vous avez fait une demande d'élection de domicile auprès du secrétariat de Mairie.



L'inscription sur les listes électorales peut se faire en ligne sur le site officiel du service public : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16396> «Demande d'inscription en ligne sur les listes électorales (Démarche en ligne)»

L'inscription sur les listes électorales est une démarche gratuite. Veillez à ne pas utiliser de sites internet privés, car s'ils ne sont pas raccordés aux services de votre commune : votre demande d'inscription ne sera pas transmise.

## PRE-INSCRIPTIONS A L'ECOLE

Pour les enfants nés en 2022 et les enfants « nouveaux arrivants » sur la commune :



Pour préinscrire un enfant, il est demandé d'apporter en mairie ou d'envoyer par mail les documents suivants :

- La demande de Pré-inscription (disponible sur le site internet de la Commune, menu "groupe scolaire")
- La fiche de renseignements de l'Education Nationale pour l'école maternelle (disponible sur le site internet de la Commune, (menu "groupe scolaire")
- Un justificatif de domicile récent (moins de 3 mois, facture téléphone portable exclue),
- Le livret de famille (pages enfant et parents),
- Un certificat de radiation de l'école actuelle (en cas d'un changement d'école),

À l'issue de la Pré-inscription en Mairie, vous devrez prendre rendez-vous auprès de la Directrice de l'école concernée, afin de finaliser l'inscription. Les modalités de prise de rendez-vous vous seront communiquées par le secrétariat de Mairie.



## NOUVEAUX ARRIVANTS

Les nouveaux arrivants sur la Commune sont invités à se rendre en Mairie.

Par ailleurs, merci aux nouveaux locataires / propriétaires et aux personnes qui ont déménagé au sein même de la commune de signaler leur arrivée / ou leur nouvelle adresse à la mairie avec un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

Toutes ces informations sont nécessaires afin de mettre à jour le Plan Communal de Sauvegarde ainsi que les listes électorales.



## PARAPLUIES TROUVES

Des parapluies ont été oubliés à la Fête de la Bière. Ils attendent leur propriétaire à l'accueil de la Mairie.



## LES REPORTERS DE L'ÉCOLE DE LA ROMANCHE

### Les gourmandises de Noël



À l'école de la Romanche, on a préparé des chocolats chauds et des préparations pour cookies le 29 novembre. Tous les élèves de maternelle et d'élémentaire étaient rassemblés et il y avait plein de joie dans l'air.

Pour les « cookies minute », on a pesé 150g de farine, 80g de sucre, du chocolat et de la levure. Ensuite, on a mis tous les ingrédients dans un sachet pour pouvoir, si on avait commandé, tout verser dans un saladier, rajouter un œuf et du beurre, les cuire et les manger !

On a aussi fait des préparations pour chocolats chauds en versant tous les ingrédients dans une poche à douille qu'on a décorée. À la fin, les paquets ressemblaient à des cerfs, c'était très drôle !

Le 3 décembre, on a fait nos pâtes à sablés avec des mains bien propres ! Il y avait une pâte avec de la fleur d'oranger, une avec de la cannelle et une avec des pépites de chocolat.

Quelques jours après, on s'est amusé à décorer nos sablés avec des vermicelles, du glaçage et de la pâte d'amande !

Puis, le 6 décembre, les maitresses ont pris des élèves de CM2 pour préparer des chocolats chauds à distribuer dans la cour. Après la préparation des chocolats chauds, c'était déjà la fin de la journée et il a fallu courir un peu pour aller au stand de chocolats chauds et de sablés !

D'après les textes de Louna, Milo, Marla, Alyssia et Elisa, élèves de CMI - CM2.





## CONCERT DE JAZZ À NOTRE DAME DE MÉSAGE!

Le Jazz club de Grenoble, le Comité des fêtes et la Commune de Notre Dame de Mésage s'associent pour vous proposer une soirée autour du Jazz.

Le vendredi 24 janvier à 20h30, venez écouter le groupe TRIOLISTIC qui revisite les plus belles chansons françaises (J. Brel, H. Salvador, D. Balavoine, C. Nougaro, C. Aznavour, Y. Montant, G. Brassens...). La complicité entre Lionel Melot (pianiste mésageois), Lilian Palomas (basse) et Maurice Tragni (batterie) délivre un jazz riche et subtil où swing, groove et lyrisme se côtoient en une puissante synergie musicale. Entre émotion et virtuosité, laissez-vous emporter par la magie d'un répertoire qui traverse les générations.



TARIF UNIQUE :  
**5€**

Salle du Moulin

Infos et réservations : 06 10 80 61 21.

Avec le soutien du Jazz Club de Grenoble et de son programme « Jazz hors les murs ».

### Le p'tit truc en \*

Les élèves de l'école élémentaire viendront rencontrer les musiciens dans l'après-midi pour une découverte des instruments, de la musique jazz et de l'improvisation.

## DÎNER-SPECTACLE DU COMITÉ DES FÊTES

Le Comité des Fêtes de Notre Dame de Mésage vous propose son dîner-spectacle annuel !

Le samedi 15 février, la salle du Moulin se transformera en cabaret des années 20 et vous aurez le loisir de déguster un délicieux menu de fête et de découvrir les chanteuses et danseuses de la compagnie « Un Nouveau regard ».

Plumes et paillettes seront au rendez-vous ! Un magicien malicieux saura même vous émerveiller de ses tours de passe-passe !



### Au menu, le chef vous propose :

- Oeuf mimosa
- Cuisse de canard et gratin dauphinois
- Fromage
- Tarte aux pommes



### Tarifs dîner + spectacle

25€/adulte . 15€ moins de 12 ans . Hors boissons

Uniquement sur réservation avant le 5 février.

Infos et réservation au 06 83 10 17 86



# EXCEPTIONNEL !

## LES SWINGIRLS EN CONCERT À NOTRE DAME DE MÉSAGE

Dans le cadre des 10 jours de la Culture proposée par Grenoble-Alpes Métropole, la Municipalité vous propose un concert des Swingirls le vendredi 18 avril à 20h30, avec leur nouveau spectacle « Rêvolutions ».

Les Swingirls est un groupe isérois composé de 3 nanas sans tabou, libertaires et violemment joyeuses. Découvrez leur sauce féministe et débridée !

Rêvolutions est leur troisième spectacle, fort en gueule et tout tendre.

### QU'EST-CE QU'ELLES VOUS CHANTENT ?

Pas simple de compiler tous les thèmes que leurs nouvelles chansons abordent. D'autant plus que tout est écrit à trois voix, trois plumes, pour quatorze cordes. Allez, c'est parti, et dans le désordre !

### VOUS AIMEZ LA POLITIQUE ?

Elles aussi, avec beaucoup de dérision et pas mal de rêves, même si, bon les valse à 64 temps ne suffiront peut-être pas à changer le cours de l'histoire, quoique ...

### VOUS AIMEZ LE SEXE ?

Elles aussi, à pleines dents, avec qui on veut, dans l'ordre de l'alphabet ou non, avec un soupçon de jalousie et la moustache de Francis Cabrel si c'est nécessaire !

### VOUS AIMEZ LES ENFANTS ?

Elles aussi. Beaucoup. Beaucoup, beaucoup, beaucoup. Troooooooooop mignons !!! Mais là, elles ont aquaponey.

### VOUS AIMEZ LA VIE ?

Bon d'accord on arrête ! Pi bon, on ne va pas tout vous dire maintenant, d'abord !!!



Avec :

Violaine SOULIER : chant, violon, ukulélé  
Manon PETIT : chant, contrebasse, ukulélé  
Marianne GIRARD : chant, guitare, ukulélé

### VOUS AIMEZ LES POILS ? ELLES AUSSI !

Avec très très très peu de réseaux sociaux et beaucoup de féminité puissante, en jupe ou non, et sans crème de nuit.





« Trois voix angéliques, des textes à l'humour décapant et des clowneries assumées, c'est le nouveau spectacle des Swinggirls ! »

**LA DÉPÊCHE**

« Les surprises à l'esprit rétro et décalé se sont succédé devant un public tenu en haleine et fasciné par ces trois nanas débordantes d'énergie et de charme. »

**LE DAUPHINE**



« Un spectacle hors norme ! C'est un trio magnifique, remarquable et remarqué, que l'on réclame au Canada, en Belgique et en Suisse ! Elles sont douées et charmantes, pleines d'énergie, de fantaisie, de fraîcheur, de gaieté et d'humour ! »

**LaProvence.**

« C'est rock, c'est pop, c'est fun, c'est drôle et entraînant. Décidément, ces girls-là ne manquent pas de talent. »



COUP DE COEUR



**VENDREDI 18 AVRIL, 20H30 À LA SALLE DU MOULIN.  
DURÉE : 1H30. À PARTIR DE 10 ANS**



Participation à une culture solidaire ! Nous avons choisi de faire entrer ce spectacle dans le dispositif « 2kg de culture ». C'est une association iséroise créée en 2020, qui soutient les personnes en difficulté en récoltant des denrées alimentaires lors d'événements culturels.

**COMMENT ÇA MARCHE ?**

C'est simple : pour accéder au spectacle, vous apportez 2kg de denrées non périssables par personne qui assiste au spectacle, qui seront collectées et apportées à la Banque alimentaire de l'Isère.

Plus d'infos sur le dispositif : [www.2kgdeculture.com](http://www.2kgdeculture.com)



**Faire une bonne action et assister à un super spectacle, mais quelle bonne idée !**



## YES YOGA ET SOPHROLOGIE

propose

vous invite

à expérimenter un nouveau créneau pour les ateliers collectifs Yoga et Sophrologie :

le dimanche de 9h30 à 12h les 16 février et 23 mars, en salle d'Evolution (sous l'école de Notre Dame de Mésage).

des pratiques simples et adaptées à chacune et à chacun. Sources d'apaisement des tensions, elles renforcent l'immunité, développent la capacité respiratoire, la résistance du corps et favorisent l'harmonie corps-esprit.

Les ateliers se déroulent habituellement les samedis matin, celui d'avril, se déroulera sur le créneau habituel, samedi 12 avril de 9h30 à 12h, en salle d'Evolution ou en extérieur si la météo est favorable.

Les inscriptions sont réalisables jusqu'à la veille du cours sur le site

Témoignages des participantes au cycle de yoga sur chaise\*, le mardi de 10h à 11h en salle de l'Oeilley :

« Après avoir expérimenté des exercices respiratoires, je me rends compte que j'arrive à inspirer et à expirer par le nez au quotidien. La gorge est moins sèche le matin. Je suis contente ! »



\*une pratique de yoga spécifique et adaptée aux personnes dont la mobilité est limitée.

« A la maison, je refais les contractions pratiquées en cours pour réchauffer mes pieds et ça marche ! ils ne sont plus froids ! »

« Lorsque j'effectue des torsions, je remarque que je me concentre sur l'exercice, la tête n'est plus envahie par les pensées. Je suis dans le présent et je me sens bien. »

« Je retrouve les torsions et les étirements que pratique naturellement mon petit-fils. On peut faire du yoga sans le savoir ! »

Les séances se déroulent dans une ambiance détendue et chaleureuse, en petit comité, ce qui autorise chacune à s'exprimer, à oser dire je n'ai pas compris.

Vous êtes tenté.e ?

Vous hésitez ?

Venez expérimenter !

Le printemps s'invite un peu plus chaque jour, réjouissons-nous de la belle énergie de la vie qui s'éveille et savourons les trésors qui l'accompagnent.



Idée cadeau zéro déchet !

Offrez 1, 2 ou 3 Ateliers de Yoga et Sophrologie pour 1 ou 2 personnes, ou même, pourquoi pas la tribu familiale ? Une découverte à vivre à vos côtés ou en toute liberté !

Patricia, professeure de yoga  
Camille, sophrologue caycédien  
Association Yes-Yoga Et Sophrologie  
37 Allée du Connex  
38220 NOTRE DAME DE MESSAGE  
06 67 97 66 06

<https://yes-yoga-et-sophrologie.jimdosite.com/>



## NOUVELLE ASSOCIATION – 1 JEU POUR TOIT

1 Jeu pour Toit est une association dédiée à la promotion des activités créatives et/ou physiques ludiques en mettant un accent particulier sur les bienfaits préventifs des thérapies par les Arts et des médiations artistiques.

Elle organise des ateliers et des événements (tous publics) dans des structures diverses.

L'objectif est d'utiliser ces approches créatives pour favoriser l'inclusion, renforcer le lien social et améliorer la santé mentale et physique des participants.



Prochaine rencontre de l'association :  
Janvier 2025 (date à définir),  
pour un atelier de médiation artistique.

Pour rester informé de l'actualité de l'association :



Facebook @association.1jeu.pour.toit



Lien pour intégrer le groupe WhatsApp :

<https://chat.whatsapp.com/H2hBiU7592G4zprKgf3sM2>

Contacts renseignements :

Président : Pascal 06 30 77 49 95

Sandrine (Art-thérapeute) 07 77 07 28 92

Mail : [1jeupourtoit@gmail.com](mailto:1jeupourtoit@gmail.com)

## LOTO DU CLUB DE L'ÂGE HEUREUX

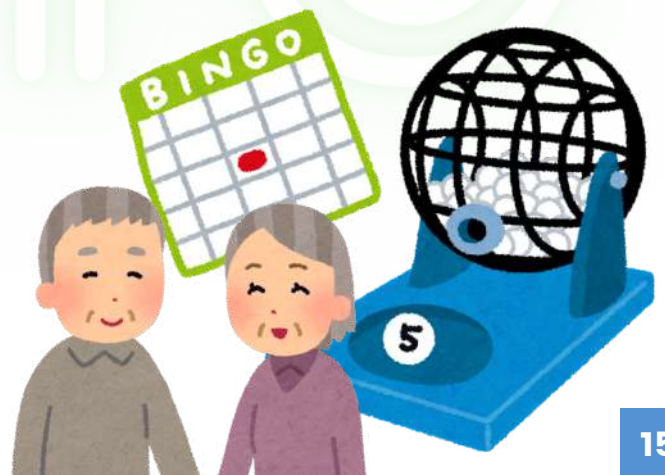
Le club de l'âge heureux organise  
en ce début d'année un :

LOTO le samedi 8 Février 2025 à 14h  
Salle du Connex  
Bâtiment du Moulin  
Notre Dame de Mésage

De nombreux lots vous attendent.

► Renseignements au 06 80 60 47 46

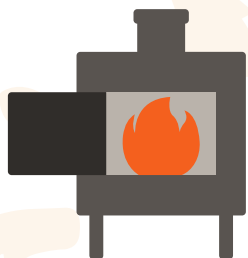
Nous vous présentons nos meilleurs voeux pour l'année 2025.  
Le Club de l'Âge Heureux



## CHEMINEE A FOYER OUVERT



Depuis le 1er octobre 2024, l'utilisation de cheminées « à foyer ouvert » n'est plus autorisée dans les communes de la Métropole.



Cette interdiction, prise par la Préfecture de l'Isère, vise à améliorer la qualité de l'air.

En effet, le chauffage au bois, et en particulier le chauffage au bois individuel non performant, est responsable de 72% des émissions annuelles de PM 2.5 (particules de diamètre inférieur à 2.5µm) et de 90% des émissions des PM 10 (particules de diamètre inférieur à 10µm).



**PRIME AIR BOIS**

Face à ce constat, la Métropole a mis en place dès 2015 la Prime Air Bois, une aide aux particuliers pour le remplacement des appareils de chauffage au bois non performants (foyers fermés antérieurs à 2002 et foyers ouverts) par un appareil de chauffage au bois labellisé Flamme Verte 7 (ou équivalent).

### **GRENOBLE ALPES MÉTROPOLE VERSE JUSQU'À 2 000 €**

Grenoble Alpes Métropole verse jusqu'à 2 000 € (selon les ressources du foyer) pour remplacer votre poêle. Cette aide est cumulable avec celle proposée par l'Etat (Ma Prime Renov).



En un peu moins de dix ans, la Métropole a validé 3525 demandes d'aide au renouvellement des appareils de chauffage.

À ceux qui hésiteraient encore, l'utilisation des appareils de chauffage à « foyer fermé » vendus avant 2002 ne sera plus autorisée dans les communes de la Métropole de Grenoble dont fait partie la commune de Notre Dame de Mésage.



## TRAQUER LES FUITES POUR PRÉSERVER LA RESSOURCE

Protéger la ressource en eau c'est ne pas la gaspiller !

Traquer les fuites d'eau est le premier réflexe à adopter pour lutter contre les consommations cachées et le gaspillage d'eau potable à la maison. Voici des pistes à explorer pour faire la chasse au gaspillage d'eau.

### Comment vérifier que je n'ai pas de fuite ?

Il suffit de relever son compteur le soir avant de se coucher et de le vérifier au matin, sans avoir ouvert le moindre robinet, utilisé la chasse d'eau ou un appareil ménager. Comparez vos factures d'eau. Les robinets et les chasses d'eau sont les points de fuite les plus courants dans un logement.

### Le saviez vous ?



La chasse d'eau représente 20 % de l'eau utilisée dans la maison. Un système de chasse à double flux permet de limiter la consommation à 3 ou 6 litres, contre 9 à 12 litres pour une chasse d'eau classique.



Une chasse d'eau qui fuit peut consommer plus de 600 litres d'eau potable en une journée soit la consommation quotidienne d'une famille de 4 personnes. (source : ADEME)

### Les fuites des chasses d'eau.

Ce type de fuites peut être discret si l'eau s'écoule faiblement sur les parois de la cuvette. Pour en avoir le cœur net, mettez un colorant (de préférence alimentaire) dans le réservoir et évitez de tirer la chasse pendant quelques heures.

En cas de fuite, la paroi de la cuvette se colorera. Pour remédier à la fuite, ouvrez le réservoir, vérifiez que le flotteur est correctement positionné (bien souvent, il reste bloqué en position basse, provoquant un débordement). Sinon, il peut s'agir du joint entre le dispositif de chasse et la cuvette, qui se trouve entartré ou usé. Détartrez-le au vinaigre blanc et, si l'opération s'avère inefficace, changez-le. Il arrive que la fuite soit due au mécanisme, qu'il faut alors remplacer.

### Les bons réflexes

#### Installer une chasse d'eau à double boutons/commandes

Remplacez votre chasse d'eau classique par un modèle à double touche. Ce dernier permet de contrôler le débit de l'eau selon vos besoins.

L'air de rien, vous économiserez plus de 40 % d'eau avec ce système.

Modifiez la position du flotteur. Vous pouvez aussi diminuer l'eau contenue dans le réservoir en réglant la position du flotteur.

Placez-le à sa position la plus basse dans le réservoir. Vous ferez moins de gaspillage.



### L'EAU POTABLE : ATTENTION AUX FUITES !

**150L litres d'eau potable par Français/jour, c'est beaucoup !**

**93%** pour l'hygiène corporelle, les sanitaires, la lessive, la vaisselle et l'entretien de l'habitat.



**7%** pour la boisson et la préparation des repas.



Un robinet qui goutte = **120 litres/jour** en moyenne



Une chasse d'eau qui fuit = **plus de 60 litres/jour**

### Le saviez vous ?



**120 litres c'est le volume d'eau journalier perdu par un robinet qui goutte soit 43 m<sup>3</sup> /an**

Les fuites des robinets peuvent se produire en plusieurs endroits : le bec (provoquant un goutte-à-goutte), la base du robinet ou par les poignées. Les joints, entartrés ou usés en sont souvent la cause. Sur un mitigeur, la fuite provient plus souvent de l'un des disques de céramique situés dans la tête du robinet, qui se déplace selon la position de la commande pour régler le débit d'eau chaude ou froide. Il suffit de changer ce disque céramique.



## Les bons réflexes

Avant toute chose, repérez où se trouvent les robinets d'alimentation de vos installations. Cela vous permettra de les couper rapidement en cas d'urgence. La majorité des fuites provient d'appareils ménagers et de sanitaires défectueux.

Il est donc préférable de disposer de robinets individuels pour chaque appareil ménager comme votre lave-linge ou votre lave-vaisselle, mais aussi pour chaque WC ou douche.

Vous pouvez également installer un dispositif anti-débordement. En cas de problème, ce système actionnera la fermeture des vannes d'arrivée d'eau. Pour éviter tout risque de fuite, contrôlez régulièrement l'étanchéité des joints



### Bon à savoir

Les joints d'étanchéité se présentent sous la forme de rondelles, le plus souvent, en caoutchouc. Il existe une grande variété de joints appropriés à chaque usage. Pour identifier le bon joint, vous pouvez démonter l'existant pour bien choisir le même modèle.



### Pensez à vérifier vos extérieurs

Pour éviter les mauvaises surprises, pensez à vérifier régulièrement vos canalisations extérieures, particulièrement exposées aux variations de températures et aux intempéries.

- ▶ N'oubliez pas de vidanger, purger et calfeutrer les réseaux d'eau extérieurs en hiver pour les protéger du froid et du gel.
- ▶ Votre piscine peut aussi être source de fuites. Les glissements de terrain et les travaux réalisés autour peuvent entraîner des fissures dans la structure ou dans la tuyauterie. Il est donc important d'inspecter régulièrement son revêtement et son système de filtration.

## ENQUETE SUR L'ACCES AUX SOINS

Chers habitants,

Votre santé est notre priorité ! La CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) Drac Sud travaille chaque jour pour améliorer l'accès aux soins et la qualité de la prise en charge médicale dans notre région.

Aujourd'hui, nous avons besoin de votre aide pour mieux comprendre vos besoins et vos attentes en matière de santé. En répondant à ce questionnaire, vous nous permettrez d'adapter nos actions et nos services pour mieux répondre à vos préoccupations. Que vous connaissiez déjà la CPTS ou que vous découvriez son existence, votre avis est précieux. Vos réponses nous aideront à améliorer la communication sur nos actions et à développer des initiatives qui vous concernent directement. Prenez quelques minutes pour participer à cette enquête. C'est une opportunité unique de faire entendre votre voix et de contribuer à l'amélioration de la santé dans notre communauté.



Merci pour votre participation!

L'équipe de la CPTS Drac Sud



Lien vers l'enquête : <https://forms.fillout.com/t/uFFdesFopzus>

## LES FINANCES PUBLIQUES RECRUTENT

LES FINANCES PUBLIQUES RECRUTENT PAR VOIE CONTRACTUELLE DES TRAVAILLEURS EN SITUATION DE HANDICAP POUR LES POSTES SUIVANTS :



Pour tous renseignements et téléchargement d'un dossier de candidature, consultez le site : [www.economie.gouv.fr/recrutement](http://www.economie.gouv.fr/recrutement) ou contactez la Direction Départementale des Finances publiques de l'Isère.

Date limite de dépôt des candidatures le 24 janvier 2025.



### MAIRIE

Lundi : 13h30 - 17h30  
 Mardi : 13h30 - 18h00  
 Mercredi : Fermé  
 Jeudi : Fermé  
 Vendredi : 13h30 - 18h00  
 Samedi : Fermé

04 76 68 07 33  
 mairie.ndmessage@wanadoo.fr  
 www.notredamedemesage.fr

### MEDICAL

Pompiers : 18  
 Urgences : 112 depuis un portable  
 SAMU et Centre Anti-Poison : 15  
 (en cas d'urgence)

Urgences Médicales :  
 08 10 15 33 33

Urgences 114 :  
 Service public d'urgence  
 Réservé aux personnes sourdes,  
 sourdaveugles, malentendantes  
 et aphasiques

Pharmacie de garde :  
 Servigardes vous informe par  
 téléphone : 08 25 74 20 30  
 (0,15€/minute)  
 www.servigardes.fr

Maison Médicale de garde de  
 Vizille :  
 04 76 08 47 09  
 • Du lundi au vendredi : 20h-23h  
 • Le samedi : 14h-18h et 19h-23h  
 • Le dimanche : 9h-12h, 14h-18h  
 et 20h-23h  
 Les accès directs sont  
 déconseillés.  
 Il vaut mieux téléphoner avant de  
 se déplacer.

### TRESOR PUBLIC

Depuis le 1er janvier 2022, la  
 Trésorerie de Vizille est fermée.  
 Pour le paiement de vos  
 factures locales, adressez-vous  
 à la Trésorerie de Vif. Pour le  
 paiement de vos impôts,  
 adressez-vous au Centre des  
 Impôts de Grenoble, rue Rhin et  
 Danube.

Et pour le paiement de vos  
 amendes et factures locales  
 dotées d'un QR-Code, adressez-  
 vous aux Tabac-Presses de  
 Vizille. Plus d'infos sur  
 www.notredamedemesage.fr.

### DECHETS

Numéro vert concernant la  
 collecte et la gestion  
 des déchets :  
 0800 500 027  
 (Commande de bac pour les  
 déchets ménagers, date de la  
 collecte des encombrants, etc.)

Les déchèteries :  
 Péage du Vizille :  
 Rue du Maquis de l'Oisans, 38220  
 Vizille  
 Champ sur Drac :  
 Rue Léo Lagrange, 38560  
 Champ-sur-Drac

Collecte des ordures ménagères :  
 Sur la commune, le jour de la  
 collecte des ordures ménagères  
 est le lundi.  
 Lorsque le lundi est férié,  
 la collecte est maintenue.  
 Hormis le 25/12, 01/01 et 01/05,  
 elle se fait le lendemain, soit le  
 mardi.

### EAU

• **Potable :**  
 Problèmes techniques liés à l'eau  
 potable (fuites, pression, travaux,  
 qualité de l'eau...) et souscription  
 d'abonnement, résiliation,  
 facturation : le centre d'appels de  
 la Régie publique de l'eau potable  
 de la Métropole est accessible du  
 lundi au vendredi de 8h30 à 12h30  
 et de 13h30 à 17h au 04 85 59 50 00  
 Informations complémentaires sur  
 le site :  
<https://www.grenoblealpesmetropole.fr/8-gerer-mon-eau.htm>

Les abonnés à l'eau de Notre Dame  
 de Mésage peuvent se rendre aussi  
 à l'accueil du secteur de Grenoble-  
 Alpes Métropole situé 43 avenue du  
 Maquis de l'Oisans à Pont de Claix,  
 dans la même tranche horaire.

• **Assainissement :** 04 76 59 58 17  
 le centre d'appels est accessible du  
 lundi au vendredi de 8h30 à 12h30  
 et de 13h30 à 17h au 04 76 59 58 17  
 • **Astreinte eau potable et  
 assainissement** (soir et week-end  
 et uniquement en cas de nécessité  
 pour une intervention urgente) : 04  
 76 98 24 27  
 • **Problèmes techniques liés à  
 l'assainissement :** 0 800 500 048

### VOIRIE

Toutes les demandes liées à ce  
 service doivent être faites auprès  
 de Grenoble Alpes Métropole au :  
 0 800 500 027 ou en ligne sur le  
 site lametro.fr  
 Cette ligne est ouverte de 8h30 à  
 12h30 et de 14h à 17h

### HORAIRES DÉCHÉTERIES

TOUTE L'ANNÉE (SAUF JUILLET ET AOUT)

DU 1<sup>ER</sup> JUILLET AU 31 AOUT

CHAMP SUR DRAC  
 ET VIZILLE

Mardi et Mercredi  
 8:15 - 14:15

Jeudi  
 8:15 - 12:15

Vendredi et Samedi  
 8:15 - 12:00 et  
 13:00 - 17:30

Du mardi au Samedi  
 8:15 - 14:00

VAULNAVEY  
 LE HAUT

Du Lundi au Samedi  
 8:15 - 12:00 et  
 13:00 - 17:30

Du Lundi au Vendredi  
 8:15 - 15:00

Samedi  
 8:15 - 12:00 et  
 13:00 - 17:00

# AGENDA

## JANVIER

20 Réunion sécurisation  
carrefour St Sauveur/RN85

22 Voeux du Maire

24 Concert de jazz par TRIOLISTIC



## FEVRIER

8 Loto du Club de l'âge heureux

15 Dîner-Spectacle du Comité des Fêtes

16 YES Atelier Yoga et Sophrologie



## MARS

23 YES Atelier Yoga et Sophrologie

## AVRIL

12 YES Atelier Yoga et Sophrologie

18 Concert des SWINGIRLS



## Mairie - Ouverture au public

L'accueil de la Mairie est ouvert au public les lundis de 13h30 à 17h30 et les mardis et vendredis de 13h30 à 18h00.

## Mairie

### Notre Dame de Mésage

Place de la Mairie  
38220 Notre Dame de Mésage

Tél. 04 76 68 07 33

Mail : [mairie.ndmessage@wanadoo.fr](mailto:mairie.ndmessage@wanadoo.fr)

Web : [www.notredamedemesage.fr](http://www.notredamedemesage.fr)

Dépôt légal 4eme trimestre 2024

Responsable de Publication : Jérôme BUISSON / Comité de rédaction : Commission Communication /  
Graphisme Mise en Page : Manon Gallego / Impression : Mairie / Tirage : 520 exemplaires